Leuk!? Verandering op het werk!

Driedaagse training in effectief omgaan of met (ingrijpende) veranderingen op het werk.
Voor individuele medewerkers of voor volledige teams.

Heb jij door reorganisatie of groei regelmatig te maken met veranderingen op je werk?
Beïnvloedt dat je werkplezier? Heb je het gevoel grip te verliezen?
Maakt dat je onzeker, gestrest, boos of moe?

Kom dan uit je comfortzone en schrijf je in voor deze training.
Ontdek hoe je veranderingen omzet in nieuwe kansen en positieve energie!

De training

Je krijgt een nieuwe manager. Jouw afdeling wordt gereorganiseerd. Vanaf morgen krijg je andere taken. Veranderingen op je werk horen erbij.

Al die veranderingen vragen veel van jou. Van jou als medewerker wordt verwacht dat jij je aanpast. Ervaar jij dat ook zo? En wil je daar beter mee leren omgaan? Dan is deze training iets voor jou.

Inhoud van de training

Intake

De intake bestaat uit twee delen. Als eerste vul je een online vragenlijst in, wat resulteert in een persoonlijk gedragsprofiel. Dit geeft jou inzicht in je drijfveren, gedrag en ontwikkelmogelijkheden. Daarnaast heb je een gesprek met een van de trainers over jouw leerdoelen.

Blok 1: Wat doet veranderen met jou?

Na afloop van dit blok heb je inzicht in wat veranderingen met jou doen. Ook weet je hoe jij in het algemeen omgaat met veranderingen.

Blok 2: Omslag in ervaren, denken en doen

Tijdens dit blok leer je dat er verschillende mogelijkheden zijn om met veranderingen om te gaan. Je ervaart wat zo'n andere aanpak met jou doet. Tot slot krijg je tips en tools die je direct kunt toepassen op je werk. In de periode tussen blok 2 en 3 pas je deze toe in jouw werksituatie.

Blok 3: Toepassen in de praktijk

In blok 3 gaan we dieper in op de praktijksituaties van de deelnemers. In dit blok staan jouw ontwikkelmogelijkheden centraal. Aan het eind van dit blok maak je je persoonlijke actieplan.

Algemeen

Theorie en activerende werkvormen wisselen elkaar af. Jouw praktijksituatie staat centraal en je krijgt diverse boekentips.

Resultaat van de training

- Je hebt inzicht in wat verandering met jou doet.
- Je weet hoe je verandering kunt omarmen.
- Je gaat uit van je eigen kracht.
- Je neemt de regie over je eigen loopbaan.
- Je voelt je weer sterk in je werk.

Laat veranderingen voor je werken. Creëer nieuwe kansen en nieuwe energie.

Doelgroep training
Individuele medewerkers of volledige teams die moeite hebben met veranderingen op het werk.

Benodigde tijd
De training omvat drie blokken van twee dagdelen. Reken per blok op ongeveer drie uur zelfstudie. Voorafgaand aan de training vul je een online vragenlijst in en heb je een intakegesprek met een van de trainers.

Kosten
De training kost € 1.295,- excl. btw per deelnemer (€ 1.566,95 incl. btw). Dit is inclusief het gevalideerde Q4 DISC gedragsprofiel, lesmateriaal, koffie, thee en lunch of diner.

Aantal deelnemers
Minimaal 8 en maximaal 12 deelnemers per training.

Wanneer en waar
Kijk op www.phoocus.nl of www.sandravanloenen.nl voor data, tijden en locatie.

Aanmelden
Je kunt je aanmelden bij Sandra van Loenen (info@sandravanloenen.nl / 06 22 41 45 24).

Incompany
Deze training kan ook op maat incompany gegeven worden. Neem voor de mogelijkheden vrijblijvend contact op met Patricia Hoogervorst of Sandra van Loenen.

De trainers

Sandra van Loenen

Sandra is opleidingskundige en heeft veel ervaring als trainer en coach voor zowel teams als individuen. Haar motto is: "Denk in mogelijkheden, niet in beperkingen en er gaat een wereld voor je open." Het is haar uitdaging om mensen te laten groeien en in te laten zien wat dat hun oplevert, zowel zakelijk als privé. Dit doet zij onder andere door mensen inzicht te geven in hun talenten.

Patricia Hoogervorst

Patricia is bedrijfskundige en teamcoach. Zij heeft vele jaren managementervaring en weet mensen te motiveren om verandering te omarmen. Als teamcoach laat zij medewerkers hun talenten inzetten voor betere samenwerking en betere resultaten. Het geheim van omgaan met veranderingen is volgens haar: "Richt je energie niet op het willen behouden van het oude, maar op het tot stand brengen van het nieuwe."

Lees meer over de trainers op www.sandravanloenen.nl en www.phoocus.nl. Of neem contact op!

Sandra van Loenen Training & Coaching
Fleurstraat 2
2421 JC Nieuwkoop
Telefoon: 06 22 41 45 24
E-mail: info@sandravanloenen.nl

Phoocus
Valentijnpad 2
2461 LD Ter Aar
Telefoon: 06 27 35 22 24
E-mail: info@phoocus.nl

Ontwerp: Studio Siam | Eindredactie: Van Ewijk Schrijft